

## #สอนเด้าหู้ให้สู้คน เมื่อคนทำงานยุคใหม่ไม่ได้อยากแข็ง แต่อยากรอดให้ได้ในสังคมที่โลกของการทำงานที่หนักขึ้นทุกวัน

ช่วงนี้ใครได้โซเชียลบ่อยๆ อาจเจอคำว่า “เด้าหู้” ในบริบทที่ไม่เกี่ยวข้องอะไรกับอาหาร ตั้งแต่ “สอนเด้าหู้วัน” “ฝึกเด้าหู้ให้สู้คน” ไปจนถึง “สอนเด้าหู้ให้สู้งาน” ฟังเผินๆ ก็เป็นมุกอินเทอร์เนตตามประชาชาชนเน็ตที่ชอบหยิบคำธรรมดามาตั้งชื่อให้พฤติกรรมบางอย่างจนกลายเป็นภาษากลุ่ม แต่คำว่า “เด้าหู้” รอบนี้ นอกจากจะมีความน่ารัก น่าเอ็นดูแล้ว ก็ยังมีประเด็นที่เคลือบความขมซ่อนอยู่ด้วย เพราะมันบังเอิญอธิบายคนทำงานยุคปัจจุบันได้ดีอย่างไม่น่าเชื่อ!

เด้าหู้นี่ม บอบบาง โดนแรงหน่อยก็แตก เมื่อถูกเอามาเรียกคน จึงให้ภาพของมนุษย์ที่อ่อนโยน ไม่ค่อยกล้าปะทะ รับแรงกระแทกไม่เก่ง เจอคนพูดแรงก็เือกกลับไปคิด เจอหัวหน้าวันก็ใจเสีย มีงานเพิ่มเข้ามาทั้งที่ล้นมือแล้วก็ยังตอบว่า “ได้” เพราะไม่กล้าปฏิเสธ และนั่นอาจเป็นเหตุผลที่คำว่า “สอนเด้าหู้ให้สู้คน” ฟังแล้วทั้งขำทั้งเจ็บนิดๆ เพราะคนทำงานจำนวนไม่น้อยในวันนี้อาจไม่ได้อยากเปลี่ยนตัวเองให้แข็งแกร่ง เพียงแต่กำลังหาวิธีรักษาความนุ่มของตัวเองเอาไว้ ขณะเดียวกันก็ต้องหาวิธีเอาตัวรอดจากโลกการทำงานที่เรียกร้องจากมนุษย์มากขึ้นเรื่อยๆ

คนรุ่นใหม่ไม่ได้ “ไม่สู้งาน” แต่กำลังตั้งคำถามว่า ทำไมต้องสู้แบบเดิม ถ้าย้อนกลับไปไม่กี่สิบปี ภาพของ “คนทำงานเก่ง” มักเดินคู่กับคำว่าอึดและทน ทำงานดึก แปลว่าทุ่มเท ถูกหัวหน้าดุแล้วรับได้ แปลว่ามีอาชีพ งานเข้ามาเท่าไรก็ต้องจัดการ รุ่นพี่ผ่านอะไรมา รุ่นน้องก็ควรผ่านแบบเดียวกัน ความสามารถในการอดทนจึงเคยถูกนับรวมเป็นหนึ่งในคุณสมบัติของคนที่จะเติบโตในองค์กร แต่สำหรับ Gen Z และ Millennials สมการนี้กำลังเปลี่ยน Deloitte Global Gen Z and Millennial Survey 2026 ซึ่งสำรวจคนมากกว่า 22,500 คนใน 44 ประเทศ พบว่ามี Gen Z เพียง 25% และ Millennials 21%

ที่ต้องการความก้าวหน้าทางอาชีพแบบรวดเร็วผ่านการเลื่อนตำแหน่ง ขณะที่คนส่วนใหญ่กลับเลือกการเติบโตแบบค่อยเป็นค่อยไป หรือยอมย้ายตำแหน่งในแนวราบเพื่อสะสมประสบการณ์ก่อนขยับขึ้นข้างบน Deloitte สรุปภาพของสองเจนเนอเรชันนี้ไว้ค่อนข้างชัดว่า พวกเขาต้องการความก้าวหน้า เพียงแต่ต้องการ “Progress on their own terms” โดยให้ความสำคัญกับ Stability, Skills และ Well-being มากขึ้น เมื่อเจาะมาที่ประเทศไทย ภาพยิ่งชัดขึ้น 23% ของ Gen Z ไทย และ 27% ของ Millennials ไทยระบุว่า Work-Life Balance เป็นปัจจัยสำคัญต่อการตัดสินใจเรื่องงาน ขณะที่ Job Stability มีน้ำหนักใกล้เคียงกัน น่าสนใจว่านั่นคือ 99% ของ Gen Z ไทย และ 100% ของ Millennials ไทยระบุว่า การรู้สึกว่างานมี Purpose มีความสำคัญต่อ Job Satisfaction และมากกว่าครึ่งของ Gen Z ไทยเคยปฏิเสธนายจ้างหรืองานที่ขัดกับคุณค่าของตัวเอง ถ้ามองด้วยเลนส์ของโลกการทำงานแบบเดิม พฤติกรรมเหล่านี้อาจถูกตีความว่า “เรื่องเยอะ” “เลือกงาน” หรือ “ไม่อดทน” แต่ถ้ามองอีกด้าน คนรุ่นนี้อาจเพียงกำลังตั้งคำถามว่า ถ้าความก้าวหน้าต้องแลกด้วยสุขภาพ ชีวิตส่วนตัว และความรู้สึกต่อตัวเอง เรายังเรียกสิ่งนั้นว่าความสำเร็จอยู่หรือเปล่า

นี่อาจเป็นจุดที่ “มนุษย์เด้าหู้” เริ่มมีความหมาย เขายังทำงาน ยังอยากโต ยังอยากประสบความสำเร็จ เพียงแต่ไม่ได้ต้องการพิสูจน์ความแข็งแกร่งด้วยการยอมให้ตัวเองถูกบีบจนเสียรูป เมื่อ Hustle Culture เริ่มหมดมนต์ขลัง อีกแรงที่ทำให้มุกประเภท “เด้าหู้สู้คน” เข้ากับยุคนี้ คือภาพจำของ Hustle Culture ที่เริ่มถูกตั้งคำถามมากขึ้น

( ที่มา : MarketingOops! )

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <div>บริษัท เอ พาร์ท อินทีเรียร์ แอนด์ ฮาร์ดแวร์ จำกัด</div> <div>วันที่ 21 กันยายน 2569</div> <div>เรื่อง ขอเชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2569</div> <div>เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท</div> <div>ด้วยคณะกรรมการของบริษัทได้มีมติให้เรียกประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2569 ในวันที่ 30 กันยายน 2569 เวลา 10:30 น. ณ 99/376 หมู่ที่ 8 ต.บางกระสอบ อ.เมืองนนทบุรี จ.นนทบุรี เพื่อพิจารณาเรื่องต่างๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้</div> <div><div>1. รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ผ่านมา</div><div>2. รายงานผลการดำเนินงานของบริษัทและรับรองงบการเงินประจำปี</div><div>3. พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชีและกำหนดค่าตอบแทนประจำปี</div><div>4. พิจารณาเรื่องอื่นๆ (ถ้ามี)</div></div> <div>ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวันเวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น โดยพร้อมเพรียงกันด้วย จักขอบพระคุณยิ่ง</div> <div><div>ขอแสดงความนับถือ</div><div>( นายศุภชัย จันทร์จัน, นายเอกกราช อติประเสริฐกุล )</div><div>กรรมการผู้มีอำนาจลงนาม</div></div> |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน  
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน ๘๘๘๕๖๒๘๖๐

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า บริษัท ชัมเมอร์บี จำกัด โดย นางสาวพรรณ เดชานวัตร์  
เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๘ ๐๐๖๖๕ ๔๓ ๖ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๕ ปี อาชีพ นักธุรกิจ  
ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๔๖๗/๔ หมู่ที่ - ซอย - ถนน บางแวก  
แขวง / ตำบล บางไผ่ เขต / อำเภอ บางแค จังหวัด กรุงเทพมหานคร  
เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ Prakard365 ประกาศ365

มีวัตถุประสงค์ เพื่อเผยแพร่ข่าวสารข้อมูลเกี่ยวกับ ด้านเศรษฐกิจ ธุรกิจ บัญชี สังคม และลงประกาศ

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ บริษัท ชัมเมอร์บี จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๔๖๗/๑ หมู่ที่ - ซอย -

ถนน บางแวก แขวง / ตำบล บางไผ่ เขต / อำเภอ บางแค จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา บริษัท ชัมเมอร์บี จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๔๖๗/๑ หมู่ที่ - ซอย -

ถนน บางแวก แขวง / ตำบล บางไผ่ เขต / อำเภอ บางแค จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ชัมเมอร์บี จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๔๖๗/๑ หมู่ที่ - ซอย -

ถนน บางแวก แขวง / ตำบล บางไผ่ เขต / อำเภอ บางแค จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ นางสาวพรรณ เดชานวัตร์ เป็นผู้พิมพ์  
นางสาวพรรณ เดชานวัตร์ เป็นผู้โฆษณา  
นางสาวพรรณ เดชานวัตร์ เป็นบรรณาธิการ  
บริษัท ชัมเมอร์บี จำกัด เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๑๒ เดือน พฤษภาคม พุทธศักราช ๒๕๖๐  
(ลงชื่อ)

(นางสาวกนกกร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนสำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

